

Joanna Smith

**PROTÉGER
SON ENFANT
DES
VIOLENCES
SEXUELLES**

DUNOD

Mise en pages :
PCA

NOUS NOUS ENGAGEONS EN FAVEUR DE L'ENVIRONNEMENT :



Nos livres sont imprimés sur des papiers certifiés pour réduire notre impact sur l'environnement.



Le format de nos ouvrages est pensé afin d'optimiser l'utilisation du papier.



Depuis plus de 30 ans, nous imprimons 70 % de nos livres en France et 25 % en Europe et nous mettons tout en œuvre pour augmenter cet engagement auprès des imprimeurs français.



Nous limitons l'utilisation du plastique sur nos ouvrages (film sur les couvertures et les livres).

© Dunod, 2024
11 rue Paul-Bert, 92240 Malakoff
www.dunod.com
ISBN 978-2-10-085471-4

À mes patient(e)s
Touchée par votre confiance

Table des matières

<i>Introduction</i>	9
1. Qui sont les agresseur(se)s sexuel(le)s d'enfants?	17
Ce qu'on ne vous a jamais dit.....	17
C'est quoi, les violences sexuelles envers les enfants? ..	19
Les profils types des agresseur(se)s	20
<i>Les adultes commettant des violences sexuelles</i> <i>sur mineur(e)s</i>	21
<i>Les adolescent(e)s</i>	35
La récidive	41
2. Comment déjouer les modes opératoires?	45
La manipulation et l'emprise	46
<i>Outrepasser les limites</i>	47
<i>Rendre dépendant</i>	47
<i>Endormir le sens critique</i>	47
Plus rares, les autres modes opératoires	53
<i>La violence</i>	53
<i>La surprise</i>	54
<i>La contrainte ou la menace</i>	54

Déjouer l'emprise d'un adulte qui côtoie mon enfant.....	55
Détecter que mon enfant est sous emprise.....	59
3. Se protéger des risques.....	61
Quels risques à quel âge?	62
<i>La petite enfance (0-4 ans)</i>	62
<i>L'enfance d'âge élémentaire (5-10 ans)</i>	68
<i>L'adolescence (11-18 ans)</i>	72
Les risques selon le lieu.....	79
<i>Les risques en famille</i>	79
<i>Les proches</i>	83
<i>L'école, les activités extrascolaires et les loisirs</i>	86
<i>Les relations avec les pairs</i>	90
<i>Les signes d'alerte dans la relation amoureuse</i>	91
<i>Les risques avec les inconnus</i>	95
<i>Les risques sur Internet</i>	97
<i>La pornographie</i>	101
Les enfants à risques, les familles à risques.....	109
4. Apprendre à son enfant à se protéger des violences sexuelles.....	119
Avoir les mots pour parler de sexualité: l'éducation sexuelle.....	120
<i>L'anatomie, les mots</i>	122
<i>Mon corps m'appartient: le consentement</i>	123
<i>Les deux types de toucher: approprié/inapproprié</i>	130
<i>La dimension relationnelle de la sexualité</i>	134
Informé son enfant sur les violences sexuelles.....	135
Lui apprendre les règles de sécurité corporelle	138
Favoriser la parole, lutter contre le secret	139
Savoir dire non	143

5. Protéger activement son enfant	149
S'entraîner à <i>nommer et recadrer</i>	149
Sécuriser l'environnement de son enfant :	
sensibiliser l'entourage	152
<i>Communiquer ses règles et ses limites</i>	
<i>aux personnes côtoyant l'enfant</i>	152
<i>Parler au sujet des violences sexuelles</i>	153
<i>Partager ses réflexions avec d'autres adultes</i>	154
<i>Sensibiliser les organismes qui accueillent l'enfant</i>	154
<i>S'engager, militer</i>	155
<i>Lutter contre les rapports de domination</i>	156
6. Comment réagir dans les situations difficiles?	159
Un enfant ou un adolescent de mon entourage	
a peut-être été victime	160
Quels signes doivent m'interroger? Quand dois-je	
m'inquiéter?.....	162
Mon enfant ou mon ado a agressé sexuellement	
un autre enfant	164
Un adulte de mon entourage a commis	
des violences sexuelles	166
J'ai peur de passer à l'acte.....	170
<i>Conclusion</i>	
Que puis-je faire ensuite?	173
Carnet de ressources.....	175
Listes des actions possibles par tranche d'âge	187
Les statistiques à retenir	190
Remerciements	192

Introduction

En vous procurant ce livre, vous avez témoigné du fait que vous avez à cœur de protéger votre enfant des violences sexuelles. Bravo! Même si ça semble aller de soi, ce n'est pourtant pas un choix facile. C'est un sujet qui fait peur, face auquel nous avons tendance à nous sentir très impuissants en tant que parents. Il y a pourtant bien des choses que l'on peut faire! Mais pour cela, il faut avoir les bonnes informations, savoir quoi repérer et comment réagir de façon dissuasive.

C'est en cela que cet ouvrage peut vous être utile. Pendant quinze ans, j'ai travaillé en tant que psychologue auprès d'agresseurs sexuels sur enfants. Mon travail consistait à prévenir la récurrence chez ces personnes qui avaient commis des violences sexuelles sur des mineurs et/ou téléchargé du matériel pédopornographique. Il s'agissait notamment de les confronter aux violences sexuelles qu'ils avaient commises, d'analyser ce qui les avait amenés à passer à l'acte et, bien sûr, de travailler à réduire les risques de récurrence. La plupart de ces suivis duraient trois ans ou plus et se déroulaient en groupe. J'ai donc travaillé avec ces hommes – si les femmes commettant des violences sexuelles existent, nous n'en recevions que très rarement – de façon très approfondie, sur leurs situations à risques, mais aussi leurs difficultés psychologiques et

relationnelles. Je me suis formée, penchée sur la recherche sur le sujet, j'ai bénéficié du travail au sein d'une équipe très spécialisée, et j'ai formé des collègues à mon tour. Cela m'a aidée à esquisser des réponses à l'incontournable question, que vous vous posez certainement aussi, « comment peut-on faire une chose pareille? », sans pour autant chercher à justifier, excuser ou atténuer la gravité des faits. Mais le travail de groupe auprès des agresseurs sexuels à l'encontre des enfants m'a surtout permis de comprendre quelque chose de nouveau, et de capital : l'agression est très rarement soudaine. Autrement dit, elle est précédée par des tentatives de rapprochement de l'agresseur à l'égard de la victime, des stratégies de manipulation de l'enfant et de sa famille, voire par la mise en place d'une relation d'emprise. Et ça, ça prend du temps, et il y en a de multiples signes visibles par des tiers. Certains agresseurs sexuels d'enfants m'ont même dit avoir repéré d'autres agresseurs à l'affût dans leur entourage ou celui des victimes ! C'est donc qu'en étant sensibilisé et en sachant quoi observer, vous pouvez bel et bien prévenir des situations à risques.

Peu à peu, j'ai approfondi en parallèle ma formation en victimologie et commencé à prendre en charge en psychothérapie des adultes victimes de violences sexuelles dans l'enfance ou à l'âge adulte. Leurs récits, ce qu'ils/elles décrivaient de leurs difficultés à révéler les faits, à trouver de la compréhension et de la protection dans leur entourage, et aussi leur grande souffrance m'ont amené à réaliser à quel point la prévention est insuffisante et les parents et professionnels mal informés, en France, par rapport à la réalité du risque. Il y a un décalage important entre les affaires médiatisées, les informations fournies dans les journaux, sur Internet ou à la télévision, et les risques réels. Les affaires médiatisées

sont généralement les plus extrêmes, les plus impressionnantes, les plus violentes, les plus choquantes. Elles nous terrifient et augmentent notre sentiment d'incompréhension et d'impuissance au lieu de nous fournir des informations fiables et utiles, représentatives du risque, qui nous permettraient de mieux protéger nos enfants. Par exemple, savez-vous que 30 % des poursuites pour violences sexuelles sur mineurs concernent des agresseurs de moins de 18 ans et que 50 % des viols sur mineurs sont commis par des mineurs? Qu'un(e) agresseur(se) sexuel(le) n'a pas toujours une attirance sexuelle envers les enfants? Que, parmi les victimes, seuls 50 % des femmes et 39 % des hommes ont parlé des violences sexuelles qu'ils ont subies dans leur enfance?¹ Qu'un agresseur sur cinq d'enfant de moins de 12 ans est une femme?²

Les agresseur(se)s sexuel(le)s que j'ai suivi(e)s m'ont décrit comment ils avaient choisi leur(s) victime(s) et quelle situation avait favorisé le passage à l'acte: le premier passage à l'acte est souvent prémédité, mais il est aussi le fruit d'une « occasion », et fait suite dans la très grande majorité des cas à une approche progressive qui peut prendre un certain temps. De leur côté, les victimes décrivent les signes précurseurs aux agressions et parfois les alertes non entendues qu'elles ont adressées à leurs parents. Il s'agit donc de faire en sorte de dissuader les agresseurs de s'en prendre à votre enfant (et aux

1. Selon le rapport de l'INED « Violences sexuelles durant l'enfance et l'adolescence: des agressions sexuelles familiales dont on parle peu », E. Marsicano, N. Bajos et J.-E. Pousson, *Populations et Sociétés*, 612, juin 2023.

2. Parce qu'on a rarement cette donnée en tête, j'évoquerai les agresseur(se)s avec cette double notation pour nous aider à ne pas oublier que les femmes peuvent aussi agresser sexuellement, et ainsi mieux évaluer les risques pour l'enfant. En revanche, je n'accorderai pas systématiquement la suite des phrases au féminin, dans un souci de lisibilité.

enfants en général), de ne pas permettre les « occasions » et de tenir compte des signaux de malaise émis par votre enfant.

La très grande majorité des passages à l'acte sur enfants se fait sans violence physique, par la force de la manipulation et de l'emprise. Ce que les médias ne vous disent pas, c'est qu'il existe des signes annonciateurs des violences sexuelles, des situations à risques précises et des possibilités efficaces de dissuasion. Protéger votre enfant des violences sexuelles, cela signifie dissuader de toutes les façons possibles les agresseurs potentiels qui pourraient croiser le chemin de votre enfant et des enfants qui vous entourent. C'est émettre le signal, par tous les pores de votre peau, que vous serez là pour protéger les enfants et qu'il serait dangereux pour un agresseur de s'en prendre à eux.

Ici, en nous basant sur les données issues de la recherche, nous allons aborder les différents aspects à développer afin de mieux protéger votre enfant des violences sexuelles.

D'abord, *connaître le danger*: comprendre les profils des agresseur(se)s, comment déjouer leurs modes opératoires et se protéger des situations à risques. Ensuite, *comment dissuader les agresseur(se)s* en apprenant à votre enfant à se protéger, en le protégeant activement et en sécurisant son environnement. À cette occasion, je vous transmettrai une technique simple pour recadrer facilement toute situation où les limites d'un enfant ne seraient pas respectées: ces situations sont un signe précurseur fréquent avant la survenue des violences sexuelles. Il s'agit du « *Nommer-Recadrer* ». De nombreuses *mises en situation* issues de moments de la vie quotidienne dans différents contextes vous offriront l'occasion de vous entraîner, en lisant cet ouvrage, à cette pratique du *Nommer-Recadrer*. Ces mises en situation vous permettront d'être plus

réactif(ve) aux situations de non-respect des limites de votre enfant, car vous y serez préparé(e) et même entraîné(e). Elles permettront aussi à votre enfant de vous imiter peu à peu afin d'apprendre à se protéger lui-même.

Enfin, nous terminerons par les *conduites à tenir face aux situations difficiles* et un *carnet de ressources* qui vous ouvrira aux multiples ressources qui existent sur le sujet, que ce soit sous forme de livres, de films, de sites Internet... Vous n'êtes pas seul(e)!

Cela peut sembler une évidence, mais, pour démarrer, il est utile de rappeler pourquoi protéger les enfants des violences sexuelles. Les violences sexuelles sont des événements particulièrement douloureux et effrayants pour un enfant. Elles blessent son intimité la plus profonde; il en a souvent honte, il se sent souvent coupable de ne pas avoir pu se défendre ou dire non, il se sent sale... Pour toutes ces raisons, et bien d'autres, il est difficile pour l'enfant de dire ce qui s'est passé et ainsi empêcher que ça ne recommence. La solitude s'ajoute à la douleur et à la honte. Tout ceci représente une épreuve considérable pour un enfant, qui va souvent développer des symptômes traumatiques, parfois très invalidants et pouvant perdurer jusqu'à l'âge adulte. Chez les tout-petits, les symptômes sont souvent dans le corps : maux de ventre, maux de tête, énurésie... À tous les âges, il peut y avoir de l'anxiété et des retards dans le développement, mais aussi des comportements problématiques, notamment de la violence. Les violences sexuelles peuvent aussi causer des troubles dans la sexualité de l'enfant : environ un enfant sur trois victime de violences sexuelles présente des comportements sexuels inappropriés. De façon générale, les violences

sexuelles sont souvent associées à une mauvaise estime de soi, une mauvaise image de son corps et des difficultés dans les relations aux autres. Elles impactent la réussite socioprofessionnelle, la santé physique et psychologique au long cours. Il est possible de les soigner, mais le traitement peut être difficile ou douloureux. Il vaut bien évidemment mieux les éviter, autant que possible. C'est pourquoi j'ai décidé de rédiger ce livre.

C'est un gros chantier que de cheminer sur les différentes thématiques abordées dans cet ouvrage, mais je suis sûre que, pour protéger votre enfant, vous êtes prêt(e) à soulever des montagnes! Dans tous les cas, ce cheminement ne devrait pas se faire seul(e) : protéger son enfant, c'est une affaire de société, de groupe, de famille, d'entourage de l'enfant. Cet ouvrage vise à vous accompagner et à vous soutenir dans cette tâche, mais je vous invite à vous pencher, dès maintenant, sur les personnes avec lesquelles vous pourriez partager votre réflexion sur ce sujet, voire cette responsabilité de protection à l'égard de votre enfant. À qui pensez-vous? À quelle occasion pourriez-vous en parler? Sans doute que de nouvelles idées de sujets à aborder et d'occasions de les évoquer mais aussi de personnes-ressources émergeront au fur et à mesure de votre lecture.

Ce livre vous proposera un certain nombre d'informations, mais aussi des réflexions et des suggestions de conduites à tenir. À vous de décider de ce qui convient à la situation de votre enfant. Tout ne s'applique pas nécessairement, toutes les suggestions ne vous conviendront pas forcément.

Aussi, ayez conscience que nous ne pourrons jamais faire en sorte qu'il y ait un risque zéro. Si jamais votre enfant était quand même victime de violences sexuelles malgré vos

précautions, sachez que ce ne serait pas votre faute : la culpabilité est toujours du côté de l'agresseur(se), même s'il tente systématiquement de la faire porter à la victime, à ses proches ou à la société en général. En revanche, ce que vous aurez fait aura certainement contribué à une révélation plus précoce et à ce que votre enfant puisse bénéficier d'un soutien, ce qui est extrêmement important. Croyez toujours un enfant qui révèle des violences sexuelles.

Cet ouvrage est centré sur la prévention : il n'abordera pas dans le détail la conduite à tenir si un enfant est victime, et se contentera de vous orienter vers quelques ressources utiles. Si l'on peut espérer que votre enfant ne soit jamais victime de violence sexuelle, il est néanmoins rassurant de disposer de ressources et de savoir vers qui se tourner le cas échéant.

Cet ouvrage n'abordera pas non plus la prise en charge ou la psychothérapie des victimes, largement décrites ailleurs. Les données scientifiques citées dans cet ouvrage sont issues de différentes études portant sur la population française, notamment l'étude publiée par l'INED en 2023, des données fournies par le ministère de la Justice et le ministère de l'Intérieur, et de nombreuses publications scientifiques internationales. Afin de ne pas alourdir la lecture, les références ne sont pas citées dans le texte. Leur liste complète est disponible en ligne : <https://www.dunod.com/ean/9782100854714>.

Enfin, petite précision sans doute inutile avant de démarrer : votre premier acte de protection, ce sera de veiller à ne pas laisser traîner ce livre à portée des enfants. Les sujets et exemples qui y sont abordés pourraient heurter leur sensibilité et leur faire peur inutilement.

Qui sont les agresseur(se)s sexuel(le)s d'enfants ?

CE QU'ON NE VOUS A JAMAIS DIT

Au cours des dernières années, et notamment grâce au mouvement #MeToo, la parole des victimes a été davantage entendue dans les espaces publics et privés, et l'on semble globalement mesurer davantage l'ampleur des violences sexuelles, notamment dans l'enfance. Une étude de l'INED de 2023, interrogeant des hommes et des femmes issus de toutes les catégories de la population française, met en évidence que :

- 13 % des femmes et 5,5 % des hommes rapportent avoir subi des violences sexuelles avant l'âge de 18 ans, ce qui correspond à environ **5 millions de Français**. Dans deux cas sur cinq, il s'agit d'un (ou plusieurs) viol(s).
- Plus d'un tiers des femmes et plus d'un cinquième des hommes victimes de violences sexuelles avant 18 ans

l'ont été par un **membre de leur famille**. Au total, près de 5 % des femmes et plus de 1 % des hommes ont été victimes de violences sexuelles dans le cadre de leur famille avant l'âge de 18 ans. Cela correspond à plus de **2 millions de Français!**

De nos jours, j'entends des parents dire à leur enfant « *ne te laisse pas aborder par un inconnu dans la rue* » ou encore « *tu dois refuser si un inconnu t'offre des bonbons* », alors que, selon cette même étude, les trois quarts des femmes et la moitié des hommes victimes de violences sexuelles dans l'enfance l'ont été par un membre de leur famille, un proche de la famille ou un ami. Bien sûr qu'il faut que l'enfant soit prévenu des risques liés aux inconnus (environ 13 % à 16 % des violences sexuelles), mais les parents doivent être informés des risques les plus fréquents, liés à des personnes connues, auxquelles ils font confiance et qu'ils doivent apprendre à repérer! D'autant que, si l'agression par un inconnu est souvent un événement unique, les violences sexuelles commises par un membre de la famille ou par un proche durent souvent plusieurs années (plus d'un an dans deux cas sur cinq de violences sexuelles intra-familiales et un cas sur cinq de violences sexuelles par des proches en dehors de la famille)! Pour éviter ces situations à risques, il est nécessaire de comprendre la logique, les motivations et les modes opératoires des agresseurs ainsi que les facteurs de risques, pour que la prévention soit enfin efficace!

Ce n'est pas agréable d'entendre parler des agresseur(se)s, de leurs motivations et de leurs modes opératoires. Mais le fait de ne pas « comprendre » comment un adulte ou un ado peut en venir à agresser sexuellement un enfant nous rend

aveugles et augmente les risques de sidération le jour où l'on est confronté(e) à une telle situation. Ne pas connaître les profils, les modes opératoires et les motivations des agresseur(se)s réduit les probabilités de percevoir à temps les signes précurseurs ainsi que les situations ou personnes à risques. Il est temps de donner aux parents les informations capitales à connaître et de démonter les idées reçues.

C'EST QUOI, LES VIOLENCES SEXUELLES ENVERS LES ENFANTS ?

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit plusieurs types de violences sexuelles :

- les rapports sexuels non consentis menés à terme ou pas ;
- les actes sexuels non consentis sans contact (harcèlement, voyeurisme, exhibitionnisme) ;
- le trafic sexuel et l'exploitation en ligne (dont nous parlerons peu dans le présent ouvrage).

Ce qu'il faut retenir, c'est que l'OMS et la loi française précisent qu'un enfant n'est pas en mesure de donner son consentement à une relation sexuelle avec un adulte parce qu'il s'agit d'une activité que l'enfant ne comprend pas pleinement, et pour laquelle il n'est pas préparé au niveau de son développement. En France, depuis une loi votée en 2021, on considère les mineurs de moins de 15 ans comme incapables de consentir à une relation sexuelle. Cela veut dire que, même si un enfant dit être d'accord sous l'influence ou la manipulation de son agresseur(se), ce consentement n'est pas valide. Entre 15 et 18 ans, on considère que le consentement est possible si le partenaire a maximum 5 ans de plus que l'ado.