

**MIEUX
COMPRENDRE
L'HOMÉOPATHIE
POUR MIEUX
L'UTILISER**

André Hugou

MIEUX COMPRENDRE L'HOMÉOPATHIE POUR MIEUX L'UTILISER

Préface de Florian Petitjean

 INTERÉDITIONS

Illustrations : Rachid Marai
Illustration de couverture : © by-studio – adobestock.com

<p>Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.</p> <p>Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique</p>	<p>d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.</p> <p>Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).</p>
	

© InterEditions, 2020

InterEditions est une marque de
Dunod Éditeur, 11 rue Paul Bert, 92240 Malakoff

ISBN : 978-2-7296-2079-0

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2^o et 3^o a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Sommaire

Préface	IX
Introduction – <i>Des millions de personnes se soignent avec l’homéopathie dans le monde entier</i>	1
1. LES ORIGINES DE L’HOMÉOPATHIE	5
2. LES PRINCIPES DE L’HOMÉOPATHIE	15
3. L’ÉLABORATION D’UN MÉDICAMENT HOMÉOPATHIQUE	43
4. LE CHOIX DU MÉDICAMENT HOMÉOPATHIQUE	61
5. LES TYPES DE PRESCRIPTIONS	79
6. QUELQUES APPLICATIONS	95
7. QUELQUES QUESTIONS FRÉQUENTES	107
8. QUELQUES EXTENSIONS	123
Conclusion – <i>Ce qui guérit peut rendre malade ; ce qui rend malade est aussi capable de guérir</i>	143
Bibliographie	145
Remerciements	147
Table des matières.....	149

*« Ce n'est pas parce que je ne connais pas
ou que je ne comprends pas que cela n'existe pas ! »*

Luc Montagnier

Préface

LES ORIGINES DE CETTE GRANDE TRADITION médicale qu'est l'homéopathie remontent à plus de 200 ans, depuis que Samuel Hahnemann en a posé les fondements. Cette profondeur historique lui confère une certaine légitimité dans la mesure où, contrairement à bien des pratiques, elle a gardé une incroyable vivacité comme en témoigne le soutien indéfectible de millions de patients et de milliers de professionnels de santé en France et dans le Monde. Pour ces raisons et parce qu'elle a beaucoup à offrir, elle aurait mérité plus de respect et de temps pour s'expliquer et il est dommage que le ministère de la Santé ait annoncé son déremboursement à l'échéance 2021.

Après le temps de la polémique et de la caricature, le temps de la reconstruction est venu. Comme celui de la redécouverte de ses fondamentaux et de ses apports indéniables dans de nombreuses situations cliniques, car l'homéopathie répond à un réel besoin médical : elle peut être utilisée en premier recours dans de nombreuses situations cliniques, en complément ou en substitution de traitements conventionnels pour des patients en impasse thérapeutique.

Le livre d'André Hugou que j'ai le plaisir de préfacier est un excellent moyen de comprendre l'homéopathie : sa filiation historique, le contexte dans lequel elle est née, ses fondements, son cadre théorique mais aussi sa pratique. Pharmacien et homéopathe, il y recourt chaque jour dans son officine pour soigner les patients qui viennent lui demander conseil. Il la vit et l'utilise en professionnel de santé avisé, avec discernement. **Simple d'accès** là où l'homéopathie est souvent considérée comme

ardue – son enseignement dure généralement trois années – son livre aide à la comprendre. **Pratique**, il aide à l'appropriation des principaux polychrestes – *les grands remèdes homéopathiques* – et invite à l'action en proposant des cas pratiques et de nombreux exemples. **Didactique**, il propose des outils pour aider au choix du bon remède et de la bonne hauteur de dilution en nous faisant redécouvrir la « croix de Hering », ce très bel outil d'aide à la prescription ou au conseil.

En fin d'ouvrage, André Hugou partage avec nous, ses lecteurs, les fondamentaux d'autres types de pratiques qui soit sont héritées de l'homéopathie – *sels de Schüssler, gemmothérapie, lithothérapie* –, soit lui apportent une ouverture supplémentaire, un élargissement de l'art de guérir telle que la *médecine anthroposophique*. Une mention particulière aux *Poconéols* pour lesquels j'ai une certaine tendresse, ces remèdes issus de la flore amazonienne qui n'ont pas pu survivre à l'évolution des réglementations française et européenne.

Ce livre s'adresse à tous : au médecin qui veut s'initier avant de se lancer dans une formation, au pharmacien qui souhaite offrir des conseils avisés, au patient lui-même. Il est aussi la preuve de la vivacité de l'homéopathie.

Puisse-t-il susciter de nouvelles vocations !

Florian Petitjean

Docteur en Pharmacie, Expert en éco-médecines

Président et pharmacien responsable des laboratoires Weleda

Introduction

*Des millions de personnes se soignent
avec l'homéopathie dans le monde entier*

« L'idéal serait d'être d'une bonne santé contagieuse. »

Robert Sabatier

L'HOMÉOPATHIE DÉRANGE. Elle existe, se pratique et s'utilise dans le monde entier. Elle ne cesse d'être critiquée ou louée selon les convictions de chacun, cependant rien n'a pu empêcher sa large diffusion mondiale. Tous les sondages sont favorables et les articles aussi. Elle est utilisée par 50% des malades atteints de maladie chronique et par 70% des malades atteints de pathologie aiguë.

En France, 25% des médecins se reconnaissent prescripteurs réguliers ou occasionnels. De par le monde entier, on compte quelque 300 millions d'utilisateurs courants et réguliers ainsi que plus de 400 000 médecins diplômés ayant suivi une formation poussée au départ et participant à des formations continues.

En Inde, à la suite d'une intoxication à l'arsenic ayant touché une partie de la population, la prise d'*Arsenicum album* en plus du traitement médical classique a permis l'élimination de l'agent toxique beaucoup

plus rapidement que chez les patients n'ayant pas bénéficié d'un accompagnement homéopathique. Une équipe strasbourgeoise a montré des résultats positifs pour le traitement des troubles émotionnels avec la souche *Gelsemium sempervirens*¹.

Que de chemins tortueux et semés d'embûches parcourus depuis les premiers travaux de Samuel Hahnemann ! Quel médecin se permettrait ou s'autoriserait de nos jours à pratiquer une médecine qui ne marcherait pas (en le sachant) ? Force est de constater l'engouement constant et progressif pour les médecines dites « douces », toutes complémentaires. La médecine homéopathique occupe une position de choix dans le large champ des thérapies offertes aux malades, soit en accompagnement des autres médecines, soit seule. Et il serait bien dommage de s'en priver et d'en priver le principal intéressé : le malade.

Sous la pression permanente des pouvoirs publics, chacun de nous doit devenir de plus en plus responsable de sa santé et de ce fait a besoin d'être guidé dans ses choix. Les personnes se soignant par homéopathie sont exigeantes, se questionnent beaucoup et posent des questions ciblées et pertinentes, cherchent à comprendre et à se comprendre, et de surcroît se documentent abondamment.

Pour se soigner efficacement par homéopathie, il est nécessaire de comprendre ses fondamentaux et ses techniques. Si elle a ses exigences et ses particularités, l'homéopathie bien utilisée est efficace en première intention dans les maladies courantes bénignes. Elle est tout aussi capable d'accompagner la médecine dite classique pour que cette dernière puisse être autant efficace en utilisant des doses moins fortes. Cette démarche plurielle devrait dominer aujourd'hui et encore davantage demain. Cela se met en place dans l'exercice quotidien des sages-femmes aussi bien que dans l'exercice des médecins oncologues (les spécialistes des maladies cancéreuses) pour aider vers une meilleure tolérance des traitements anti-cancéreux et améliorer de manière non négligeable le quotidien des patients.

1. Nous pouvons citer l'étude de grande envergure EPI3 à l'initiative des laboratoires Boiron, le sondage IPSOS de 2016, le sondage sur le site internet du CISS, l'observatoire sociétal du médicament créé par le LEEM d'octobre 2016...

Ce livre est l'aboutissement de questions et de réflexions personnelles longuement mûries depuis de nombreuses années ! Il s'inscrit dans la volonté de partager les bases de ce moyen thérapeutique à la fois si intéressant, si passionnant et si utile à tous. Chacun pourra en extraire la substantifique moelle qui lui convient, les curieux d'esprit désirant apprendre et découvrir l'homéopathie, mais aussi l'utilisateur plus ou moins chevronné qui désire aller plus loin en poussant ses connaissances, en corrigeant certaines erreurs. Quel est le cheminement conduisant au choix d'un médicament homéopathique plutôt qu'un autre, au choix d'une dilution plutôt qu'une autre, au choix de la fréquence des prises et de la forme pharmaceutique qui est la mieux adaptée... ?

Au fil des pages et des paragraphes, vous allez maîtriser les aspects théoriques de la compréhension :

- mieux écouter votre corps et son fonctionnement naturel ;
- mieux écouter un corps malade (le vôtre ou celui d'autrui) ;
- mieux comprendre les signes et symptômes portés par ce corps malade et leur origine ;
- mieux visualiser l'évolution de ces symptômes.

Vous allez également acquérir les aspects techniques de l'homéopathie :

- choisir le ou les bons médicaments homéopathiques ;
- déterminer la bonne hauteur de dilution ;
- choisir entre tube granules ou dose globules ;
- orienter le moment des prises et leur multiplicité adaptée.
- associer plusieurs médicaments homéopathiques à bon escient.

Vous vous posez légitimement des questions au sujet de votre santé. L'homéopathie peut vous aider à répondre à vos propres interrogations.

Avertissement

Attention, l'homéopathie ne s'improvise pas et ne se résume pas à quelques recettes passe-partout. C'est tout un travail de trouver les souches et les dilutions adaptées à chaque cas. Médecine homéopathique ou allopathique, quand les symptômes s'aggravent, il faut **consulter** !