

Tout le monde peut être

**INSPIRANT**



Jean-Charles della Faille

Tout le monde peut être

# INSPIRANT

Maximisez votre potentiel  
d'inspiration !

INTERÉDITIONS

Responsable d'édition : Ronite Tubiana  
Édition : Florian Boudinot  
Fabrication : Laura Alberola  
Direction artistique : Élisabeth Hébert  
Mise en pages : PCA  
Photographie de couverture : © HappyAprilBoy – Shutterstock

© InterÉditions, 2020  
InterÉditions est une marque de Dunod Éditeur  
11 rue Paul Bert, 92240 Malakoff  
[www.dunod.com](http://www.dunod.com)  
ISBN 978-2-7296-2072-1

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite selon le Code de la propriété intellectuelle [Art. L 122-4] et constitue une contrefaçon réprimée par le Code pénal.

Seules sont autorisées [Art. L 122-5] les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective, ainsi que les analyses et courtes citations justifiées par le caractère critique, pédagogique ou d'information de l'œuvre à laquelle elles sont incorporées, sous réserve, toutefois, du respect des dispositions des articles L 122-10 et L 122-12 du même Code, relatives à la reproduction par reprographie.

# Préface

Lorsque Jean-Charles, un ami de longue date, m'a proposé d'écrire cette préface, je fus sincèrement touchée. Venant de lui, je sais que c'est une marque d'amitié sincère, un vrai compliment. Jean-Charles fait partie de ces personnes rares, hors du commun. De ces personnes qui s'annoncent à vous de manière pleine et entière, consciente de ses qualités et de ses défauts. De ces personnes trop rares qui avancent dans la vie muées par ce qu'elles sont et non pas par ce qu'elles sont censées devenir. De ces personnes qui nous font parfois peur parce qu'elles sont vraiment libres et que l'on envie en même temps pour les mêmes raisons.

Si j'ai écrit ces premières lignes sans m'y reprendre à dix fois comme à mon habitude, c'est probablement parce que Jean-Charles della Faille... m'inspire.

Autant de raisons qui expliquent mon enthousiasme à préfacier ce livre comme si nous parcourions un bout de chemin ensemble.

Au-delà de notre amitié, il est évident que les fonctions de Premier ministre que j'exerce aujourd'hui ne sont pas étrangères à cette opportunité.

Parlons-en justement.

Être la première femme à devenir Première ministre, même dans un contexte particulier, a suscité nombre de commentaires. Parfois indignes, souvent positifs et même enthousiastes. Bien sûr, pour une femme profondément acquise au principe d'égalité femmes-hommes, il est particulier de m'être vue soudainement définie en fonction de mon genre. Néanmoins, il s'agit là d'un important précédent.

Et on ne peut nier que ce précédent inspire. Pourtant, il ne s'agit pas là d'un acte audacieux et posé en conscience de ma part mais plutôt de la résultante d'une situation. En Belgique, on ne postule pas pour être Premier ministre, que ce soit au masculin ou au féminin. La désignation fait l'objet d'un consensus porté par un subtil mélange de considérations politiques et de confiance accordée.

À la lecture des différents commentaires qui ont suivi l'annonce de ma nomination, on constate que même si les mentalités étaient pour la plupart prêtes à cela depuis des années, les regards vont également devoir s'y habituer.

En 1929, Lucie Dejardin devenait la première députée. Il a ensuite fallu attendre trente-six ans, donc 1965, pour qu'une femme – Marguerite de Riemaecker-Legot – soit nommée ministre. Plus de dix ans plus tard encore, en 1977, Antoinette Spaak devenait la première femme belge présidente de parti. Enfin, en 2004, Anne-Marie Lizin était la première femme à occuper le siège de présidente du Sénat. Et en 2019 est intervenue ma nomination en tant que Première ministre. On le voit, il aura fallu presque un siècle pour que les femmes puissent occuper presque toutes les fonctions politiques du pays. Je dis presque car il reste encore l'exception de la présidence de la Chambre des représentants.

Au-delà des symboles attachés à ces personnalités, certaines avancées politiques majeures, sur l'initiative de femmes et d'hommes, ont tout autant inspiré les générations qui ont suivi: le droit de vote, l'insertion sur le marché du travail, la féminisation de certains emplois, la conciliation entre vie privée et vie professionnelle. Les actes peuvent donc être également inspirants. À mon sens, ils doivent même l'être davantage.

Inspirer, selon moi, c'est laisser entrevoir « la possibilité de », c'est ouvrir le champ des possibles et finalement n'avoir qu'un seul mot d'ordre: la liberté.

Les gens ou les actions qui nous inspirent ont tous ce point commun : s'être donnés/donner la liberté d'exister, de devenir, de se réaliser, en somme d'être ce que l'on est vraiment, qu'importe le contexte, les freins, les obstacles réels ou imaginés.

Inspirer, en tant qu'individu, n'est donc pour moi pas un but à atteindre en soi mais la conséquence d'un état d'esprit. C'est être parvenu à trouver la délicate harmonie entre ce que nous sommes profondément, ce que nous exprimons et nos actions. Cela passe obligatoirement par le courage de la sincérité envers soi-même et donc envers les autres.

Ce livre démontre que tout le monde peut être inspirant. Nous avons tous cette force vive qui ne demande qu'à être réveillée. Et nous avons tous eu sur notre chemin ce membre de notre famille, ce proche, ce professeur, cet inconnu croisé inopinément ou même cette personnalité qui nous ont inspirés. Nous sommes tous à la croisée d'inspirations multiples.

Au fond de chacun de nous sommeille un petit garçon ou une petite fille qui avait des aspirations folles, qui écarquillait les yeux à l'idée d'un projet, d'un avenir pour lui/elle ou pour les autres. Parfois, s'inspirer, c'est aussi se rappeler de nos rêves d'enfant sans contrainte pour les laisser se déployer à nouveau dans notre esprit d'adulte.

Sophie Wilmès,  
Première femme Première ministre belge





# Table des matières

Prenez une grande inspiration .....	15
-------------------------------------	----

## 1. Les inspirants sont partout ..... 17

Tout se passe au centre du cerveau.....	20
Comment les <i>leaders</i> inspirent-ils? .....	23
Mais au fond, qu'est-ce qu'une valeur? .....	26
Servons-nous de nos valeurs pour créer un mouvement inspirant.....	31
L'inspiration peut nous faire transgresser nos propres valeurs .....	34
L'inspiration peut faire éclore en nous des valeurs enfouies.....	36
La réalité anticipée .....	37
Montrez le chemin, soyez le chemin .....	42

## 2. Les quatre types d'inspirants ..... 47

Comment reconnaître les inspirants inclusifs? .....	48
Comment reconnaître les inspirants exclusifs? .....	58
Comment reconnaître les inspirants à deux visages? .....	69
Comment reconnaître les pseudo-inspirants?.....	73

## 3. Les ingrédients de l'inspiration..... 77

La passion.....	78
La contribution .....	79
La prise de risque.....	80
La remise en question .....	82
La vision.....	83
L'ambition.....	84
La bienveillance (et ses limites).....	84
La solitude.....	87

<b>4. Comment devenir inspirant ou maximiser sa capacité d'inspiration ?</b> .....	<b>89</b>
La jeunesse.....	91
L'enseignement.....	94
La politique.....	107
L'entreprise (et les organisations en général).....	118
Le sport.....	141
L'art.....	145
La parentalité.....	150
L'amour (le coup de foudre et ses conséquences).....	154
<b>5. L'inspiration est une responsabilité</b> .....	<b>157</b>
L'influence des médias et des réseaux sociaux.....	157
Les dangers du besoin d'appartenance (et de la loyauté).....	168
Permis de tuer ou de rêver.....	171
Ne nous laissons pas inspirer par n'importe qui.....	174
<b>6. Inspirons de manière inclusive (tant que possible)</b> .....	<b>179</b>
Créons des relations bilatérales équitables.....	182
Tentons de ne plus être exclusif.....	188
Évitons toute forme d'incohérence ou de provocation.....	192
Embrassons nos différences.....	193
<b>7. Le vingt-et-unième siècle sera celui de la quête de sens ou ne sera pas</b> .....	<b>199</b>
Contribuons.....	202
<b>Remerciements</b> .....	<b>207</b>
<b>Sources et bibliographie</b> .....	<b>209</b>

*Au début du vingtième siècle, le vote des femmes était une utopie.  
Au milieu du vingtième siècle, marcher sur la Lune était une utopie.  
À la fin du vingtième siècle, un Noir président des États-Unis était  
une utopie.*

*Parfois, il suffit d'une seule personne inspirante pour qu'une utopie  
se transforme en réalité.*

*« Il y a deux types de personnes qui vous diront que vous ne pouvez pas faire la différence dans ce monde : ceux qui ont peur d'essayer et ceux qui ont peur que vous réussissiez. »*

*Ray Goforth*

*À neuf ans, ma fille a eu un jeune professeur passionné.*

*Dévoué à ses élèves, il débordait de créativité pour les intéresser à la matière et leur transmettre son savoir. Sa réputation rayonnait dans toute l'école à un point tel que les parents demandaient presque tous à ce que leur enfant puisse intégrer sa classe. Et c'est toujours le cas aujourd'hui.*

*Cet instituteur s'appelle Sébastien Pleeck, c'est un « super prof ».*

*C'est à lui – Monsieur Pleeck, comme l'appelle encore ma fille, avec autant de respect que d'admiration plusieurs années après avoir été son élève – que je dédie ce livre, ainsi qu'à toutes celles et tous ceux qui nous inspirent au quotidien et embellissent nos vies. Parce que ce faisant, ils changent notre monde.*





## Prenez une grande inspiration

Si nous nous mettions soudain à compter le nombre de personnes qui nous inspirent, nous arriverions peut-être au nombre de dix, voire de vingt. En réalité, elles sont bien plus nombreuses mais, naturellement, nous songeons avant tout à la crème de la crème, peut-être même uniquement à certaines personnalités dont les faits et gestes sont amplifiés par les médias. Pourtant, autour de nous, nombreux sont celles et ceux qui nous inspirent sans que nous nous en rendions compte. Et nous inspirons également de très nombreuses personnes sans en avoir conscience.

Les femmes et les hommes qui inspirent sont appelés des inspiratrices et des inspireurs. Je les appellerai des *inspirants* parce que ce terme me paraît plus accessible et, précisément, le propos de ce livre est de démontrer que l'inspiration est accessible à toutes et tous.

Les inspirants sont attirants. On aime les suivre où qu'ils aillent, quoi qu'ils fassent – dans la vie et sur les réseaux sociaux –, parce qu'ils nous élèvent, nous apportent quelque chose. Voilà pourquoi ils deviennent des *leaders* naturels, de la cour de récré aux plus hautes sphères de la société. Les *leaders* ont une particularité : ils peuvent se tromper ou prendre des décisions parfois

impopulaires sans perdre leur légitimité ni leur popularité auprès de leurs supporters ou partisans.

Si certains naissent inspirants, on peut aussi le devenir. Voilà pourquoi ce livre existe. J'y décortique l'inspiration, vous explique comment elle fonctionne, avec ses forces et ses dangers, afin de vous permettre d'inspirer à votre tour un maximum de monde. Et de ne plus être inspiré par n'importe qui. Parce que l'inspiration procure un pouvoir incroyable.

Au travers de nombreux exemples de personnalités inspirantes, je vous démontrerai ce qui les rend spéciales, et ce qui pourrait vous permettre de maximiser votre pouvoir d'inspiration quel que soit votre public. Peu importent votre âge, votre sexe, votre statut social ou votre niveau d'études, vous pouvez changer votre vie et amplifier votre réussite en découvrant ou en affûtant votre capacité à inspirer.

Avec *Tout le monde peut être inspirant*, vous saisissez toute l'ampleur que peut prendre une vie inspirante. En effet, plus vous serez inspiré, plus vous serez inspirant – et vice versa. Vous entrerez alors petit à petit dans une spirale positive.

Je vous souhaite une bonne lecture, inspirante.





# 1

## Les inspirants sont partout

Il suffit d'observer des enfants à la maternelle pour comprendre que certains ont déjà un ascendant sur les autres. Même si à cet âge leurs mots sont maladroits et leur vocabulaire réduit, on les écoute, on les suit. Ce ne sont pas forcément les plus grands, les plus costauds, ceux qui parlent le plus fort, mais ils ont ce petit plus qui les fait sortir du lot.

Ils sont respectés, enviés, protégés en cas de bagarre. On leur accorde de la valeur, on souhaite faire partie de leur cercle restreint, de leurs amis si possible, on rêve qu'ils daignent s'intéresser à nous, nous regardent, nous parlent, nous considèrent.

Dès qu'un inspirant nous accorde de l'attention, il nous donne par là même de la valeur. Soudain, nous existons. Comme si, en faisant irradier son aura sur nous, il nous en offrait un petit échantillon.

Les inspirants ont en eux un feu qui couve et les transcende, une puissance que l'on ressent, qui fait frissonner parfois, agir souvent. Ils rayonnent. Cela ne signifie pas qu'ils touchent tout le monde, ni que leur effet est général, mais leur influence est réelle.

Paradoxalement, cette influence peut les rendre clivants. On les aime ou on les déteste, parfois même on aime les détester ou on déteste le fait de les aimer. Ils ne laissent personne indifférent. C'est plus fort qu'eux. Mais surtout, ils fédèrent, rassemblent, font bouger les lignes et les foules, changent les comportements.

Qu'ils soient célèbres ou inconnus, ils incarnent quelque chose – le changement, la modernité, l'humour, etc. – qui les rend intrigants, fascinants ou même détestables. Et de façon consciente ou inconsciente, les inspirants veulent nous transmettre ce quelque chose. Par des mots et des actes. Par leurs décisions de faire ou de ne pas faire telle ou telle chose. De défendre ou de fustiger tel ou tel mouvement.

Les inspirants deviennent des *leaders* naturels – des dirigeants. Pour autant, tous les *leaders* inspirants ne deviennent pas des patrons, et tous les patrons ne sont pas des *leaders* inspirants. On peut être inspirant et ne pas avoir envie d'être *le supérieur* de qui que ce soit ni de prendre de quelconques responsabilités. Cela ne nous empêchera pas d'avoir une influence naturelle sur notre entourage. On deviendra alors une *autorité morale*, voire un *mentor*.

Tel un super-héros, un inspirant semble avoir des superpouvoirs. Au lycée, nous pouvons par exemple exécrer l'Histoire, la physique ou les mathématiques jusqu'au jour où nous tombons sur un professeur inspirant, capable de nous faire aimer la matière honnie. Et cela peut changer notre vie.

Il y a quelques années, le fils d'une amie devait recommencer une année de lycée parce qu'il avait échoué en mathématiques. Sa mère a préféré lui faire suivre un cursus spécial permettant de boucler trois années en une – appelé Grand Jury en Belgique. Grâce à une pédagogie adaptée à sa personnalité et à un enseignant inspirant, le fils de mon amie a terminé sa scolarité avec un an d'avance, en retrouvant le goût pour les mathématiques. Il s'est ensuite dirigé vers des études universitaires d'ingénieur – particulièrement poussées en