

Concours externe et interne

Devenez

gardien de la paix

en  
60  
JOURS

**Marie-Hélène Abrond** (journaliste)

**Delphine Belleney** (professeure d'anglais)

**Sylvain Monnier** (formateur sport)

**Frédéric Rosard** (concepteur de tests psychotechniques)

*Avec la contribution de Samih Hutchison (formateur),  
Corinne Pelletier (formatrice), Yannick Richard (directeur de la  
sécurité publique – Manosque – et formateur) et Albert Sourflais  
(formateur et capitaine honoraire de la police nationale)*

**DUNOD**

Illustration de couverture : © Oleksandr, Adobe Stock

Édition : Tara Mazelié, Maxine Pouzet

Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.

Le Code de la propriété intellectuelle du 1<sup>er</sup> juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements



d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour

les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.

Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du

Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).

© Dunod, 2021

11 rue Paul Bert, 92240 Malakoff

[www.dunod.com](http://www.dunod.com)

ISBN 978-2-10-080538-9

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2° et 3° a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# Votre préparation en 60 jours !

## Jour 1

Cas pratique

Actualités et culture générale

## Jour 2

Tests psychotechniques

## Jour 3

Actualités et culture générale

## Jour 4

Sport

## Jour 5

Actualités et culture générale

## Jour 6

Cas pratique

Connaissances professionnelles

## Jour 7

Actualités et culture générale

## Jour 8

Tests psychotechniques

## Jour 9

Connaissances professionnelles

## Jour 10

Sport

## Jour 11

Actualités et culture générale

## Jour 12

Cas pratique

Tests psychotechniques

### Jour 13

Actualités et culture générale

### Jour 14

Cas pratique

### Jour 15

Sport

Actualités et culture générale

### Jour 16

Cas pratique

### Jour 17

Actualités et culture générale

### Jour 18

Cas pratique

Tests psychotechniques

### Jour 19

Actualités et culture générale

### Jour 20

Cas pratique

### Jour 21

Actualités et culture générale

### Jour 22

Sport

### Jour 23

Actualités et culture générale

### Jour 24

Cas pratique

### Jour 25

Actualités et culture générale

### Jour 26

Tests psychotechniques

### Jour 27

Cas pratique

### Jour 28

Actualités et culture générale

### Jour 29

Cas pratique

Tests psychotechniques

### Jour 30

Entretien avec le jury

Actualités et culture générale

### Jour 31

Anglais

Test interactif

### Jour 32

Actualités et culture générale

### Jour 33

Entretien avec le jury

Sport

### Jour 34

Actualités et culture générale

### Jour 35

Cas pratique

Connaissances professionnelles

### Jour 36

Actualités et culture générale

Anglais

### Jour 37

Entretien avec  
le jury

Cas pratique

### Jour 38

Actualités et  
culture générale

### Jour 39

Actualités et  
culture générale

### Jour 40

Entretien avec  
le jury

Tests  
psychotechniques

### Jour 41

Actualités et  
culture générale

### Jour 42

Anglais

### Jour 43

Actualités et  
culture générale

### Jour 44

Test interactif

Entretien avec  
le jury

### Jour 45

Actualités et  
culture générale

Cas pratique

### Jour 46

Sport

Connaissances  
professionnelles

### Jour 47

Anglais

### Jour 48

Entretien avec  
le jury

Cas pratique

### Jour 49

Actualités et culture générale

### Jour 50

Cas pratique

### Jour 51

Actualités et culture générale

### Jour 52

Anglais

Entretien avec le jury

### Jour 53

Tests psychotechniques

### Jour 54

Cas pratique

### Jour 55

Actualités et culture générale

### Jour 56

Entretien avec le jury

Tests psychotechniques

### Jour 57

Anglais

Cas pratique

### Jour 58

Actualités et culture générale

Entretien avec le jury

### Jour 59

Annales : cas pratique

### Jour 60

Annales : tests psychotechniques

Annales : entretien avec le jury

# LES ÉPREUVES DU CONCOURS EXTERNE



## Épreuves d'admissibilité

Cas pratique (3 heures ; coef. 4)

Épreuve écrite de mise en situation où le candidat doit répondre à des questions à partir d'un dossier de 15 pages et de ses connaissances générales.

Tests psychotechniques (2 heures ; non noté)

Test visant à évaluer le profil psychologique du candidat.



## Épreuves sportives de pré-admission

PHM et TECR (coef. 4)

Parcours d'habilité motrice (PHM) composé de 10 ateliers à effectuer le plus rapidement possible suivi d'un test d'endurance cardio-respiratoire (TECR).



## Épreuves d'admission

Test interactif (20 min ; coef. 2)

Épreuve de questions interactives qui évaluent la mémoire visuelle et la capacité à évaluer rapidement une situation.

Oral de langue étrangère (10 min ; coef. 1)

Conversation avec le jury dans la langue choisie : anglais, allemand, espagnol ou italien.

Entretien avec le jury (25 min ; coef. 5)

Entretien basé sur le CV du candidat et ses résultats aux tests psychotechniques, visant à évaluer les aptitudes, les connaissances générales et la motivation du candidat.



# LES ÉPREUVES DU CONCOURS INTERNE



## Épreuves d'admissibilité

### Cas pratique (3 heures ; coef. 4)

Épreuve écrite de mise en situation où le candidat doit répondre à des questions à partir d'un dossier de 15 pages et de ses connaissances générales.

### Tests psychotechniques (2 heures ; non noté)

Test visant à évaluer le profil psychologique du candidat.



## Épreuves sportives de pré-admission

### PHM et TECR (coef. 4)

Parcours d'habileté motrice (PHM) composé de 10 ateliers à effectuer le plus rapidement possible suivi d'un test d'endurance cardio-respiratoire (TECR).



## Épreuves d'admission

### Test interactif (20 min ; coef. 2)

Épreuve de questions interactives qui évaluent la mémoire visuelle et la capacité à évaluer rapidement une situation.

### Épreuve facultative : oral de langue étrangère (10 min ; coef. 1)

Conversation avec le jury dans la langue choisie : anglais, allemand, espagnol ou italien.

### Entretien avec le jury (25 min ; coef. 5)

Entretien basé sur le dossier professionnel du candidat, la lettre de motivation (pour les emplois réservés) et ses résultats aux tests psychotechniques, visant à évaluer les aptitudes, les connaissances générales et la motivation du candidat.



# Devenir gardien de la paix

Le concours de gardien de la paix (externe et interne) est un concours de la fonction publique d'État de catégorie B (filière de sécurité).

Le concours interne est destiné aux adjoints de sécurité comptant au moins un an de service, aux cadets de la République option police nationale ayant effectué leur formation initiale d'un an et aux gendarmes adjoints volontaires.

## L'inscription au concours

### Les différentes options

Que ce soit pour le concours externe (aussi appelé « premier concours ») ou pour le concours interne (aussi appelé « second concours »), il existe deux concours nationaux et un concours déconcentré en Outre-mer :

- un concours national à affectation en Île-de-France avec un nombre important de postes (2 à 3 fois plus que pour le concours à affectation nationale), pour une durée minimum de 8 années dans cette région. Des avantages (indemnités et avancement dans la carrière) sont alors prévus ;
- un concours national à affectation nationale, pour des postes à pourvoir sur l'ensemble du territoire y compris en Île-de-France, pour une durée de 5 ans minimum ;
- un concours déconcentré en Outre-mer organisé sur le ressort des services de police de Guyane, Mayotte, Nouvelle-Calédonie et Polynésie française. En fin de scolarité, les lauréats sont affectés exclusivement dans ces territoires.

Les candidats peuvent présenter ces concours autant de fois qu'ils le souhaitent.

### Les conditions d'inscription

Avant de s'inscrire au concours de gardien de la paix, le candidat doit s'assurer qu'il répond aux critères suivants :

- être de nationalité française ;
- être âgé au 1<sup>er</sup> janvier de l'année du concours de 17 ans au moins et 35 ans au plus (sauf dérogations pour la limite supérieure), ou 37 ans pour le concours interne (sans dérogation possible) ;
- être titulaire d'un diplôme de niveau IV (baccalauréat ou équivalent) pour le concours externe ; aucun diplôme requis pour le concours interne ;
- avoir un casier judiciaire vierge ;

## Devenir gardien de la paix

- être recensé et avoir participé à une session de journée défense et citoyenneté (ex-JADP) pour les candidats nés après le 31/12/1978 ou être en règle avec la législation sur le service national pour les autres candidats.

### Remarque

Pour le concours externe, le diplôme de niveau IV n'est pas exigé pour les parents de 3 enfants et plus, pour les sportifs de haut niveau et pour tous ceux qui peuvent justifier d'au moins 3 ans d'activité dans la même catégorie socioprofessionnelle que celle de l'emploi postulé (2 ans pour les titulaires d'un diplôme de niveau VI – Diplôme national du brevet – ou de niveau V – CAP, BEP).

Le candidat doit également répondre à certaines conditions physiques :

- être médicalement apte à un service actif de jour comme de nuit ;
- être apte au port et à l'usage des armes ;
- avoir une acuité visuelle, après correction, au moins égale à 15 dixièmes pour les deux yeux, avec un minimum de 5 dixièmes pour un œil, chaque verre correcteur ou lentille ayant un maximum de trois dioptries pour atteindre cette limite de 15 dixièmes.

## Les épreuves du concours

Le concours (externe et interne) de gardien de la paix se déroule en trois étapes : les épreuves d'admissibilité, l'épreuve de pré-admission et les épreuves d'admission.

Les épreuves d'admissibilité permettent de sélectionner les candidats qui pourront passer la suite des épreuves. Ainsi, un échec aux épreuves d'admissibilité entraîne automatiquement un échec au concours et les candidats éliminés ne passeront pas les autres épreuves.

### Les épreuves d'admissibilité

Les deux épreuves d'admissibilité sont exactement les mêmes pour les concours interne et externe.

#### 1. Le cas pratique

L'épreuve de cas pratique est une épreuve écrite de mise en situation. Elle dure 3 heures et est de coefficient 4. Le candidat est face à une ou plusieurs problématiques concrètes expliquées en quelques lignes. Il est alors demandé au candidat à répondre aux questions en se projetant dans la situation. Pour l'aider, le candidat reçoit un dossier de 15 pages maximum, composé d'articles, de textes de loi, etc.

#### 2. Les tests psychotechniques

Les tests psychotechniques durent 2 heures. Ce sont des tests non notés qui ont pour but d'évaluer le profil psychologique du candidat. Les résultats sont

ensuite utilisés lors de l'entretien avec le jury pendant les épreuves d'admission. Il s'agit de tests de logique, de raisonnement présentés sous la forme de QCM.

### ■ L'épreuve de pré-admission

L'épreuve de pré-admission est composée de deux épreuves sportives : un parcours d'habileté motrice et un test d'endurance. Les épreuves sont identiques pour les concours interne et externe. Elles sont de coefficient 4 et sont chronométrées.

### ■ Les épreuves d'admission

Il y a trois épreuves pour le concours de gardien de la paix.

#### 1. Le test interactif

Le test interactif est une épreuve des concours interne et externe. L'épreuve dure 20 minutes et est de coefficient 2. Il s'agit d'une épreuve qui ressemble à l'épreuve du Code de la route : des images sont projetées sur un écran et le candidat dispose de 15 secondes pour appuyer, à l'aide d'un boîtier électronique, sur la bonne réponse.

#### 2. L'épreuve orale de langue étrangère

L'épreuve de langue consiste en une conversation orale de 10 minutes dans la langue choisie parmi : l'anglais, l'allemand, l'espagnol ou l'italien. Elle est de coefficient 1.

Cette épreuve est facultative pour les candidats au concours interne, et obligatoire pour le concours externe.

#### 3. L'entretien avec le jury

L'entretien avec le jury dure 25 minutes et est de coefficient 5.

Pour le concours externe, le jury base l'entretien sur les tests psychotechniques et le CV du candidat. Il évalue sa motivation à être gardien de la paix, ses compétences, sa capacité à raisonner et ses connaissances générales.

### À noter

L'ouvrage comprend des cours de culture générale pour vous fournir une base solide dans le but de réussir votre concours.

Pour le concours interne, le jury base l'entretien sur les tests psychotechniques et le dossier professionnel fourni par le candidat. Ce dossier est téléchargeable sur le site officiel de recrutement de la police lorsque les résultats des épreuves d'admissibilité sont publiés. Le jury évalue l'expérience acquise par le candidat et ses compétences.

## Devenir gardien de la paix

Pour les candidats aux emplois réservés, le jury se base sur les résultats des tests psychotechniques, le passeport professionnel, la lettre de motivation et le CV du candidat.

### L'admission

Les lauréats des concours externe, interne et emplois réservés sont intégrés en tant qu'élèves gardiens de la paix dans une des 11 écoles de la police nationale qui dispensent cette formation :

- Chassieu, périphérie de Lyon, Rhône (69) ;
- Montbéliard, Doubs (25) ;
- Nîmes, Gard (30) ;
- Rouen-Oissel, Seine-Maritime (76) ;
- Périgueux, Dordogne (24) ;
- Reims, Marne (51) ;
- Roubaix, Nord (59) ;
- Saint-Malo, l'Ille-et-Vilaine (35) ;
- Sens, Yonne (89) ;
- Toulouse, Haute-Garonne (31) ;
- Nouvelle-Calédonie et Polynésie française, Nouméa, Nouvelle-Calédonie (988).

### À noter

Chaque candidat est informé individuellement par courrier de la date de son intégration. Elle peut n'arriver que plusieurs mois après les résultats du concours.

Les lauréats intègrent alors une formation de 24 mois : 8 mois en école et 16 mois de stage.

À l'issue de cette année, un jury d'aptitude professionnelle se réunit pour évaluer le comportement de chaque élève et leurs résultats aux différentes épreuves passées pendant l'année. Le jury décide si l'élève est apte ou inapte à devenir gardien de la paix stagiaire, ou s'il est apte/inapte à redoubler son année de formation. L'élève déclaré inapte à redoubler est définitivement exclu du parcours de recrutement.

Lorsqu'il est considéré apte, le gardien de la paix stagiaire est affecté en fonction de son rang de classement en fin de scolarité. Les premiers du classement choisissent en premier leur lieu et leur poste d'affectation, sur une liste de postes proposés.

# Cas pratique

## Actualités et culture générale



JOUR  
1



## Cas pratique

### Présentation de l'épreuve

L'épreuve de cas pratique constitue la première épreuve d'admissibilité du concours de gardien de la paix. Elle est commune aux concours externe et interne.

Il s'agit d'une mise en situation professionnelle ayant pour objectif d'évaluer le candidat sur :

- ses capacités de discernement ;
- son aptitude à évaluer une situation ;
- son aptitude à formuler des propositions.

Le sujet sera généralement composé d'un ou plusieurs cas pratiques et d'un dossier professionnel (documentaire) ne pouvant excéder 15 pages.

Chaque cas pratique est assorti d'une ou plusieurs questions auxquelles le candidat doit répondre de manière argumentée en se basant sur les documents fournis dans le dossier professionnel et/ou en faisant appel à ses connaissances générales et son opinion propre.

Il n'est pas demandé de construire la réponse en partie et sous partie.

Le dossier peut comporter toutes sortes de documents permettant d'éclairer utilement le candidat : articles de presse, graphiques et données chiffrées, jurisprudence, extraits de lois, décrets, arrêtés, circulaires, notes internes, etc.

La durée de l'épreuve est de 3 heures et est de coefficient 4.

Toute note inférieure à 5/20 à cette épreuve sera éliminatoire.

#### Remarque

L'objectif de cette épreuve est de placer le candidat dans une situation de travail concrète, proche des réalités professionnelles d'un gardien de la paix. Les candidats devront pour cette épreuve être en mesure d'analyser la situation professionnelle proposée, de hiérarchiser et synthétiser les informations contenues dans le dossier, de rechercher les solutions appropriées au regard du contexte proposé, de prioriser les actions nécessaires, de prendre des initiatives et de formuler des propositions pratiques et opérationnelles.

Il s'agit d'une situation que le candidat pourrait rencontrer dans son futur métier de policier, par exemple :

- être témoin d'une agression et d'un délit de fuite pendant une patrouille ;
- être témoin d'une transaction de stupéfiant pendant un jour de repos ;
- un passant insulte la patrouille sans aucune raison.

**L'épreuve ne demande pas d'avoir de connaissances précises.**

### À noter

La maîtrise de la langue française (orthographe, grammaire, etc.) est également prise en compte. Ainsi, des rappels de français ont été ajoutés au sein de l'ouvrage pour vous donner toutes les bases afin de rendre un travail correctement rédigé.



## Actualités et culture générale

### Histoire : la Première Guerre mondiale (1914-1918)

#### Les causes de la Première Guerre mondiale

Depuis la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, les rivalités économiques et politiques entre les pays européens s'intensifient.

Les puissances se disputent les derniers territoires à coloniser (sultanat du Maroc en 1905). Des guerres surviennent aussi dans les Balkans.

Des rivalités subsistent et la France n'a pas renoncé à l'Alsace-Lorraine dont l'Allemagne s'est emparée (guerre de 1871).

Dans la crainte d'affrontements, on assiste à une course aux armements (+ 300 % entre 1870 et 1914). Les États d'Europe contractent des alliances défensives :

- **la Triple Alliance** avec l'Empire allemand, l'Autriche-Hongrie et l'Italie. Au total, 9 millions d'hommes peuvent combattre ;
- **la Triple Entente** avec la France, l'Empire russe et le Royaume-Uni. Notons que l'Empire russe protège la Serbie. Au total, 11 millions d'hommes peuvent combattre.

En juin 1914, l'héritier de l'Empire austro-hongrois est assassiné à Sarajevo par un Serbe. L'Autriche-Hongrie, tenant la Serbie pour responsable, lui déclare la guerre. L'Empire russe veut protéger la Serbie et mobilise ses armées. L'Allemagne déclare la guerre à l'Empire russe. Par le jeu des alliances, les autres pays concernés par la Triple Entente et la Triple Alliance mobilisent leurs armées. L'Europe s'embrase.



## Quatre ans de guerre

### ■ La guerre de mouvement

En août 1914, l'armée allemande envahit la Belgique puis la France. Les armées alliées sont contraintes de se replier. L'armée allemande est proche de Paris. Une contre-offensive est lancée.

C'est la première bataille de la Marne avec l'épisode des **Taxis de la Marne** (1 200 taxis sont réquisitionnés à Paris pour transporter 6 000 hommes sur le front). Les troupes allemandes tentent d'atteindre les ports stratégiques de Calais, Dunkerque et Boulogne-sur-Mer pour couper les ravitaillements. C'est la **course à la mer**. Puis les armées fixent leurs positions.

### ■ La guerre de position

Face à face, les belligérants s'enterrent dans les tranchées. La ligne de front est figée sur 750 km de la mer du Nord à la Suisse. De 1915 à 1917, les offensives sont nombreuses et sanglantes comme Verdun : 500 000 morts. Cette bataille est gagnée par le général Philippe Pétain en 1916. Il devient alors très populaire.

### Pour aller plus loin

La Première Guerre mondiale, souvent nommée la **Grande Guerre**, est une **guerre totale** car elle a mobilisé non seulement les militaires mais aussi les civils de l'Europe et des colonies. Elle est nommée mondiale car elle a touché des pays au-delà de l'Europe comme les États-Unis.

**L'amélioration de l'armement** l'a rendue aussi plus meurtrière : mitrailleuses, gaz asphyxiants, lance-flammes, mortiers, artillerie lourde, tanks, etc. Les premiers bombardements aériens sont initiés par l'Allemagne avec les Zeppelin, des ballons dirigeables à coque rigide. Avec l'avènement de l'aviation, on assiste aussi aux premiers combats aériens. Les attaques sous-marines des U-Boot allemands ont lieu dans l'Atlantique.



## Entraînez-vous !



### Actualités et culture générale

- 1. Quels pays font partie de la Triple Entente ?**
  - a. Allemagne-Autriche-Hongrie-Italie.
  - b. France-Russie-Royaume-Uni.
  - c. France-Royaume-Uni-Italie.
- 2. Quelle est la cause du déclenchement de la Première Guerre mondiale ?**
  - a. L'assassinat de l'héritier de l'Empire d'Autriche-Hongrie.
  - b. La course aux armements.
  - c. L'arrivée de l'armée allemande en France.
- 3. Quel est l'autre nom de la Première Guerre mondiale ?**
  - a. La Grande Guerre.
  - b. La drôle de guerre.
  - c. La guerre de tranchées.
- 4. Que fait le général Pétain en 1916 ?**
  - a. Il serre la main d'Hitler à Montoire.
  - b. Il gagne la bataille de Verdun.
  - c. Il monte au combat avec ses hommes.
- 5. Qu'est-ce qu'un Zeppelin ?**
  - a. Une sorte de montgolfière.
  - b. L'un des premiers avions.
  - c. Un ballon dirigeable allemand.



## Vérifiez vos réponses



### Actualités et culture générale

- 1. b.** France-Russie-Royaume-Uni.
- 2. a.** L'assassinat de l'héritier de l'Empire d'Autriche-Hongrie.
- 3. a.** La Grande Guerre.
- 4. b.** Il gagne la bataille de Verdun.
- 5. c.** Un ballon dirigeable allemand.

# Tests psychotechniques



JOUR  
2



## Tests psychotechniques

### Présentation de l'épreuve

L'épreuve de tests psychotechniques est la deuxième épreuve d'admissibilité, commune aux deux concours. Elle vise à évaluer le potentiel intellectuel général des candidats, et notamment leur capacité à comprendre et s'adapter à une situation avec rapidité et justesse, par le développement d'un système de raisonnement logique.

Cette épreuve dure 2 heures et n'est pas notée, elle servira aux membres du jury pour constater les capacités d'analyse et de raisonnement du candidat. En effet, il est attendu d'un gardien de la paix qu'il soit vif d'esprit dans la gestion des enquêtes et qu'il ait un esprit d'analyse et logique.

Cette épreuve se présente sous la forme d'un QCM.

Il s'agira par exemple de trouver un intrus dans une série chiffrée ou illustrée, de trouver une suite à une série numérique, alphanumérique, de dominos, de cartes ou de figures, etc. ou encore de résoudre des problèmes mathématiques.

Nous vous proposons dans cet ouvrage tout une série de tests pour vous entraîner et vous auto-évaluer.



### Actualités et culture générale

*Histoire : la Première Guerre mondiale, fin de guerre et conséquences*

#### 1917-1918 : la fin de la guerre

En avril 1917, les États-Unis entrent dans le conflit : le renfort des Américains (2 millions de soldats) et de nouveaux chars vont décider de la fin de la guerre.

En Allemagne, une révolution chasse l'empereur Guillaume II et le nouveau Gouvernement signe l'Armistice à Rethondes, dans la forêt de Compiègne, le **11 novembre 1918**.

#### Pour aller plus loin

Pendant ce temps, la Russie connaît une révolution avec l'effondrement du régime tsariste (Nicolas II) au profit du parti bolchevik (fondé en 1912 sur les thèses de Marx) et dirigé par Lénine en octobre 1917. Un décret faisant disparaître la grande propriété foncière et un autre sur la paix demandant aux peuples l'arrêt de la guerre sont actés. Le 3 mars 1918, c'est la signature de la paix entre la Russie et l'Allemagne. **La Russie deviendra URSS en 1922.**

#### La paix des vainqueurs

Le traité de paix est signé dans la galerie des Glaces au château de Versailles entre les différentes puissances, en juin 1919. Il est considéré comme l'une des causes de la Seconde Guerre mondiale.

L'Allemagne est rendue responsable de la guerre et est obligée de payer de lourdes **réparations** aux vainqueurs. Elle perd l'Alsace/Lorraine et toutes ses colonies. L'armée allemande est réduite à **100 000 volontaires**.

La **Société des Nations** (SDN), considérée comme l'ancêtre de l'ONU est créée avec le projet d'interdire la guerre et de respecter le droit international.

En bref, l'Allemagne sort de la guerre humiliée et ressent une profonde injustice. Elle considère ce traité comme un **diktat**, une décision qu'elle n'a pas pu négocier, et rend les Alliés responsables de tous ses problèmes économiques.

## Le bilan de la guerre

Sur le plan humain et matériel, on dénombre **8 millions de victimes** et 6 millions d'invalides. Les régions du Nord de la France sont ravagées. Les États sont endettés. Les prix augmentent. L'Europe est affaiblie alors que les États-Unis se sont enrichis.

D'un point de vue sociétal, 25 % des 18-27 ans sont morts à la guerre ce qui entraîne une chute de la natalité.

### À retenir

Les personnages clefs de la période sont : Georges Clémenceau (dit *le Tigre*), Joseph Galliéni, Jean Jaurès, Joseph Joffre, Philippe Pétain et Guillaume II (empereur d'Allemagne).



## Entraînez-vous !



### Actualités et culture générale

1. Comment se nomme l'empereur d'Allemagne ?
  - a. Nicolas II.
  - b. François II.
  - c. Guillaume II.
2. Où et quand l'Armistice fut-il signé ?
  - a. À Rethondes, en juin 1919.
  - b. À Versailles, le 11 novembre 1918.
  - c. À Rethondes, le 11 novembre 1918.
3. Que désignent les Allemands par le diktat ?
  - a. L'Armistice.
  - b. Le Traité de Versailles.
  - c. Le régime bolchevik.

4. En 1919, l'Alsace-Lorraine devient :
  - a. Française.
  - b. Allemande.
  - c. Franco-allemande.
5. Que signifie le sigle SDN ?
  - a. Syndicat des Nations.
  - b. Système de Navigation.
  - c. Société des Nations.



## Vérifiez vos réponses



### Actualités et culture générale

1. c. Guillaume II.
2. c. À Rethondes, le 11 novembre 1918.
3. b. Le Traité de Versailles.
4. a. Française.
5. c. Société des Nations.

#### Conseil

Pour tout savoir sur la Première Guerre mondiale, n'hésitez pas à visionner tout ou partie de *Apocalypse, Première Guerre mondiale*, signé Isabelle Clark et Daniel Costelle. Éditions France TV.

# Sport



JOUR  
4



## Sport

### Présentation de l'épreuve

Lors de la phase de pré-admission des concours interne et externe de gardien de la paix, les candidats sont évalués sur deux épreuves sportives. Elle est de coefficient 4. Il s'agit d'un parcours d'habilité motrice (PMH) et un test d'endurance cardio-respiratoire (TECR) destinés à tester le potentiel physique du candidat dans des situations qu'il est susceptible de rencontrer dans un contexte opérationnel.

Les deux exercices sont chronométrés.

L'épreuve est notée sur 20 points et un résultat inférieur à 7/20 à l'une des deux épreuves est éliminatoire.

#### Remarque

N'oubliez pas que les épreuves sportives sont sélectives : de nombreux candidats (et surtout les candidates) sont éliminés au sport. Il ne faut donc pas négliger votre préparation.

Il est recommandé de vous entraîner au moins 2 mois avant l'épreuve pour atteindre un niveau correct. Faites des exercices de musculation et de cardio et chronométrez-vous régulièrement lors de vos parcours d'entraînement pour voir où vous vous situez par rapport au barème.

### Barèmes

#### ■ Parcours d'habilité motrice

Temps en min.	Note sur 20		Temps en min.	Note sur 20		Temps en min.	Note sur 20		Temps en min.	Note sur 20	
	♂	♀		♂	♀		♂	♀		♂	♀
0:50	20	20	1:10	11,5	14,5	1:30	8,5	10	1:50	3,5	6,5
0:51	19,5	20	1:11	11,5	14	1:31	8,5	10	1:51	3	6

Temps en min.	Note sur 20		Temps en min.	Note sur 20		Temps en min.	Note sur 20		Temps en min.	Note sur 20	
	♂	♀		♂	♀		♂	♀		♂	♀
0:52	19	19,5	1:12	11	13,5	1:32	8	10	1:52	2,5	6
0:53	18,5	19,5	1:13	11	13,5	1:33	8	9,5	1:53	2	5,5
0:54	18	19	1:14	10,5	13	1:34	7,5	9,5	1:54	2	5,5
0:55	17,5	19	1:15	10,5	13	1:35	7,5	9,5	1:55	1,5	5
0:56	17	18,5	1:16	10,5	12,5	1:36	7	9,5	1:56	1	4,5
0:57	16,5	18	1:17	10,5	12	1:37	7	9,5	1:57	0,5	4
0:58	16	18	1:18	10	12	1:38	6,5	9	1:58	0	4
0:59	15,5	17,5	1:19	10	11,5	1:39	6,5	9	1:59		3,5
1:00	15	17,5	1:20	10	11,5	1:40	6,5	9	2:00		3
1:01	14,5	17	1:21	10	11,5	1:41	6	9	2:01		2,5
1:02	14	16,5	1:22	10	11	1:42	6	8,5	2:02		2
1:03	13,5	16,5	1:23	9,5	11	1:43	5,5	8,5	2:03		2
1:04	13	16	1:24	9,5	10,5	1:44	5,5	8	2:04		1,5
1:05	13	16	1:25	9,5	10,5	1:45	5,5	8	2:05		1
1:06	12,5	15,5	1:26	9,5	10,5	1:46	5	7,5	2:06		0,5
1:07	12	15	1:27	9	10,5	1:47	4,5	7,5	2:07		0
1:08	12	15	1:28	9	10	1:48	4	7			
1:09	11,5	14,5	1:29	8,5	10	1:49	4	7			

### ■ Test d'endurance cardio-respiratoire

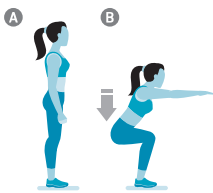
Note Femme	Performance réalisée	Note Homme	Note Femme	Performance réalisée	Note Homme
0	palier 1	0	12,5	palier 7 - 45 s	10
0	palier 1 - 15 s	0	13	palier 8	10
0	palier 1 - 30 s	0	13,5	palier 8 - 15 s	10,5
0	palier 1 - 45 s	0	14	palier 8 - 30 s	11
0	palier 2	0	14,5	palier 8 - 45 s	11
0	palier 2 - 15 s	0	15	palier 9	11
0	palier 2 - 30 s	0	15,5	palier 9 - 15 s	11,5
1	palier 2 - 45 s	0	16	palier 9 - 30 s	11,5
2	palier 3	0	16,5	palier 9 - 45 s	12
3	palier 3 - 15 s	0	17	palier 10	12



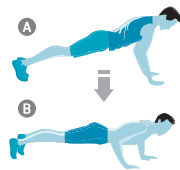
Note Femme	Performance réalisée	Note Homme	Note Femme	Performance réalisée	Note Homme
4	palier 3 - 30 s	0	17,5	palier 10 - 15 s	12,5
5	palier 3 - 45 s	0	18	palier 10 - 30 s	12,5
6	palier 4	0	19	palier 10 - 45 s	13
7	palier 4 - 15 s	0	20	palier 11	13,5
7,5	palier 4 - 30 s	0	20	palier 11 - 15 s	14
8	palier 4 - 45 s	0	20	palier 11 - 30 s	14,5
8,5	palier 5	1	20	palier 11 - 45 s	15
9	palier 5 - 15 s	2	20	palier 12	15,5
9,5	palier 5 - 30 s	3	20	palier 12 - 15 s	16
10	palier 5 - 45 s	4	20	palier 12 - 30 s	16,5
10	palier 6	5	20	palier 12 - 45 s	17
10,5	palier 6 - 15 s	6	20	palier 13	17,5
10,5	palier 6 - 30 s	7	20	palier 13 - 15 s	18
11	palier 6 - 45 s	8	20	palier 13 - 30 s	18,5
11	palier 7	8,5	20	palier 13 - 45 s	19
11,5	palier 7 - 15 s	9	20	palier 14	20
12	palier 7- 30 s	9,5			

## Exercices de musculation

Voici un exemple d'exercices à reproduire chez vous afin de vous muscler et vous préparer à l'épreuve.



Squats



Pompes



Gainage



Saut vertical

### Conseils

Vous trouverez de nombreux programmes de sport sur Internet, notamment sur YouTube, soyez rigoureux dans votre préparation et trouvez-vous un programme adapté.