

Comment  
mettre la chance  
de votre côté !

Tout le catalogue sur



**InterEditions.com**  
Des livres qui vous veulent du bien

■ Richard Wiseman

# Comment mettre la chance de votre côté !

Les 4 attitudes clés  
pour devenir un pro de la chance  
et réussir dans toutes ses entreprises

*L'édition originale de cet ouvrage a été publiée en 2004 par Arrow Books en Grande-Bretagne sous le titre « The Luck Factor ».*  
*Première édition en Grande-Bretagne en 2003 par Century, Londres.*  
Arrow books,  
Random House, Londres  
[www.randomhouse.co.uk](http://www.randomhouse.co.uk)

Copyright © Richard Wiseman 2003-2004

*Traduction (sauf chapitre 10) : Marie-Claude Elsen*  
*Traduction chapitre 10 et révision de la traduction : InterEditions*

© Photo de couverture : HAL ROACH/MGM / THE KOBAL COLLECTION

Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.

Le Code de la propriété intellectuelle du 1<sup>er</sup> juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements



d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée. Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).

© InterEditions, Paris, 2012  
ISBN 978-2-7296-1259-7

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2° et 3° a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

*À Caroline*

*Si un malchanceux vend des parapluies, la pluie s'arrêtera ;  
s'il vend des bougies, le soleil ne se couchera plus ;  
s'il vend des cercueils, les hommes s'arrêteront de mourir.*  
*Proverbe Yiddish*

*Jetez un chanceux à la mer,  
il reviendra avec un poisson dans la bouche.*  
*Proverbe arabe*



---

# Sommaire

<i>Introduction</i>	
<i>Comment la chance vient aux chanceux et... comment vous pouvez les imiter !</i>	1
<i>Test. Quel Profil Chance avez-vous ? Démarrons en sachant d'où nous partons</i>	5

## PREMIÈRE PARTIE

### DÉCOUVERTE D'UN SAVOIR-ÊTRE

#### *D'OU VIENT LA CHANCE ? UNE QUÊTE RÉVÉLATRICE*

- 1. Prendre conscience du rôle de la chance dans nos vies**  
*Vous avez pensé à tout ? Parfait ! Mais avez-vous pensé au  
facteur chance ?* 11
- 2. Comment vivent les « chanceux » et les « malchanceux »**  
*Derrière la magie, la vie secrète de la chance* 23

## DEUXIÈME PARTIE

### LES ATTITUDES CLÉS AU CŒUR DU SAVOIR-ÊTRE DES CHANCEUX

#### *QUATRE TRÈFLES À QUATRE FEUILLES !*

- |           |  |     |
|-----------|--|-----|
| <b>3.</b> | <b>Tirer le maximum des occasions fortuites</b>                      | 41  |
| <b>4.</b> | <b>Ecouter son intuition</b>   |     |
|           | <i>Attitude clé n° 2 : son principe et ses deux sous-principes</i>   | 77  |
| <b>5.</b> | <b>S'attendre à avoir de la chance</b>                               |     |
|           | <i>Attitude clé n° 3 : son principe et ses trois sous-principes</i>  | 107 |
| <b>6.</b> | <b>« Faire contre mauvaise fortune bonne chance »</b>                |     |
|           | <i>Attitude clé n° 4 : son principe et ses quatre sous-principes</i> | 145 |

## TROISIÈME PARTIE

### DEVENIR CHANCEUX AU QUOTIDIEN

#### *UN SAVOIR-ÊTRE BIEN UTILE DANS LA VIE QUELS QUE SOIENT SA SITUATION ET SON OBJECTIF*

- |            |   |     |
|------------|---|-----|
| <b>7.</b>  | <b>Une grande école pour réussir, l'Ecole de la Chance</b>                  |     |
|            | <i>Ce qui change tout : la mise en action<br/>des quatre attitudes clés</i> | 183 |
| <b>8.</b>  | <b>Première session</b>   |     |
|            | <i>Rendez-vous dans un mois</i>   | 191 |
| <b>9.</b>  | <b>Bravo, vous êtes reçu/e !</b>  |     |
|            | <i>Passer Pro</i>   | 197 |
| <b>10.</b> | <b>La chance, encore et toujours...</b>                                     |     |
|            | <i>En amour et partout dans la vie</i>                                      | 219 |
|            | <i>Conclusion</i>   |     |
|            | <i>Vers un avenir plus souriant</i>   |     |
|            | <i>Qui commence...</i>  | 229 |



ANNEXES

<i>Annexe 1</i>	235
<i>Annexe 2</i>	237
<i>Références</i>	239
<i>Remerciements</i>	247
<i>Table des matières</i>	249



## *Introduction*

---

# Comment la chance vient aux chanceux et...

comment vous pouvez les imiter !

Les chanceux rencontrent le partenaire idéal, réalisent leurs ambitions, ont un métier qui les comble, mènent une existence intéressante et trouvent souvent le bonheur. Leur réussite ne provient pourtant pas d'efforts particuliers : pas de force de travail exceptionnelle, pas de talent ou d'intelligence hors du commun. On dirait plutôt qu'ils ont le don mystérieux de se trouver là où il faut au moment adéquat et qu'ils bénéficient de davantage de bonnes occasions que le commun des mortels. Cet ouvrage retrace la première étude scientifique consacrée aux raisons qui permettent aux chanceux de mener des vies plus agréables que celles de beaucoup d'autres et propose par ailleurs à tout un chacun des moyens de développer sa chance.

Ces recherches m'ont demandé plusieurs années et ont nécessité d'innombrables expériences et heures d'entretiens avec des centaines de personnes exceptionnellement chanceuses ou malchanceuses. Elles me permettent aujourd'hui de vous expliquer les mécanismes de la chance et le rôle capital qu'elle joue dans notre vie sous un jour radicalement nouveau. On ne naît pas sous un astre

favorable. Les chanceux appliquent au contraire, inconsciemment, quatre principes de base — des principes psychologiques ou attitudes clés — qui mettent la chance de leur côté. D'une part, l'analyse de ces principes éclaire ce qu'est la chance en soi ; d'autre part, leur application permet de cultiver et de développer sa propre chance.

Bref, mon livre vous propose le plus insaisissable des Graal : un moyen scientifique de comprendre, maîtriser et augmenter votre chance.

## DANS QUELLE ENVELOPPE EST LE BILLET ?

L'intérêt que je porte aux phénomènes psychologiques sortant de l'ordinaire remonte loin. Enfant, j'étais fasciné par la magie et l'illusion. Dès l'âge de dix ans, j'étais capable de faire disparaître des mouchoirs, de battre un paquet de cartes sans modifier leur ordre et de révéler à mes interlocuteurs le chiffre auquel ils pensaient. Adolescent, je suis devenu l'un des plus jeunes membres du Cercle de la Magie de Londres, l'une des plus célèbres sociétés de l'illusion au monde, et j'ai été invité à plusieurs reprises à me produire au prestigieux Château de la Magie de Hollywood.

Très vite, j'ai découvert que, pour réussir dans la magie, il faut en savoir beaucoup sur les mécanismes du cerveau humain. Les bons magiciens savent comment détourner l'attention des spectateurs, les empêcher de nourrir des soupçons et de trouver par l'analyse la solution d'un tour de prestidigitation. Les années passant, mon intérêt pour les principes psychologiques qui servent de base aux tours de magie n'a cessé de s'accroître. Il m'a amené à m'inscrire en licence de psychologie à l'University College de Londres. Plus tard, j'ai choisi comme thèse de doctorat la psychologie de l'illusion à l'université d'Édimbourg. Par la suite j'ai créé mon groupe de recherches à l'université du Hertfordshire.

Mon service effectue des recherches scientifiques sur un vaste éventail de phénomènes psychologiques. Sans doute est-ce mon expérience de magicien qui m'a toujours incité à diriger mon équipe vers des domaines de la psychologie rarement abordés.

Une partie de ce travail a porté sur des médiums qui semblent communiquer avec les morts, sur des détectives qui ont recours à la télépathie pour aider la police à résoudre des crimes et sur des guérisseurs apparemment capables de soigner avec succès certaines maladies. Nous nous sommes également penchés sur les modifications de comportement d'une personne qui ment, nous avons exploré l'usage que font les magiciens de techniques psychologiques pour leurrer leur public, cherché des manières de détecter les mensonges et les tromperies et donné des cours de formation à des personnes qui souhaitaient être capables de déceler la malhonnêteté. J'ai publié les résultats de ces travaux dans des revues scientifiques, je les ai présentés lors de séminaires universitaires et j'ai donné des conférences dans le monde des affaires à propos de leurs applications pratiques.

Il y a quelques années, on m'a proposé de donner une conférence sur mon travail. C'était loin d'être la première, mais j'ignorais qu'elle allait radicalement changer la direction de mes recherches.

J'ai décidé d'y incorporer un tour de magie élémentaire. J'empruntais un billet de dix livres à un membre de l'assistance, et le plaçais dans une enveloppe parmi vingt autres avant de les mélanger toutes. Je demandais ensuite à cette personne de choisir une enveloppe et je brûlais les dix-neuf autres. Puis j'ouvrais l'enveloppe restante, en sortais le billet et félicitais ladite personne.

Un soir, mon tour s'est conclu sur une note imprévue. J'ai emprunté un billet à une dame, que j'ai placé dans une enveloppe, puis j'ai mélangé les enveloppes et les ai alignées. J'avais noté mentalement que le billet se trouvait dans celle placée tout au bout à gauche. J'ai demandé à la spectatrice de choisir une enveloppe. Son choix s'est porté sur celle qui contenait le billet, ce qui m'a bien sûr facilité la tâche. J'ai rassemblé les autres enveloppes et je les ai brûlées. Tandis qu'elles se dissipaient en fumée, j'ai ouvert l'enveloppe restante et tendu le billet à la dame.

Malgré les rires et les applaudissements, cette femme n'a pas eu l'air le moins du monde étonnée. Je lui ai demandé de me dire ce que cette expérience lui inspirait et elle m'a tranquillement expliqué qu'elle avait l'habitude de ce genre de situation. Elle se trouvait toujours au bon endroit au bon moment et le sort lui

souriait régulièrement, tant dans sa vie privée que professionnelle. Elle m'a dit qu'elle ne comprenait pas bien pourquoi, mais qu'elle s'était toujours estimée chanceuse.

Ma curiosité éveillée, j'ai prié les membres du public de me dire s'ils pensaient être chanceux ou malchanceux. Une femme des premiers rangs a levé la main et m'a répondu que sa chance lui avait permis d'accomplir un bon nombre de ses ambitions. Un homme m'a déclaré que la chance ne lui souriait jamais, au point qu'il était convaincu que le billet serait sans nul doute parti en fumée si j'avais fait appel à lui pour mon tour de passe-passe. Il a procédé au récit d'une vie entière ponctuée d'accidents et de désastres. La veille encore, alors qu'il se baissait pour ramasser une pièce trouvée par hasard, il s'était cogné la tête contre une table et avait failli s'évanouir.

Après ma conférence, j'ai longuement songé à cette soirée. Pour quelle raison ces deux femmes étaient-elles particulièrement fortunées ? Et ce pauvre homme ? Sa malchance relevait-elle de la simple maladresse ou de quelque chose d'autre ? J'ai décidé de consacrer des recherches à ce sujet. À l'époque, j'ignorais totalement ce qui m'attendait. J'imaginai tout au plus effectuer une poignée d'expériences avec quelques dizaines de personnes. En fait, ces études m'ont pris plus de huit années et m'ont amené à travailler avec des centaines d'individus exceptionnels.

Ce livre en présente le premier compte rendu complet. Il commence par souligner la manière dont la chance détient le pouvoir de transformer nos vies. Par évoquer comment quelques secondes de chance peuvent déboucher sur une réussite et un bonheur durables alors qu'une brève rencontre avec la malchance est susceptible de causer échec et désespoir. Il décrit ensuite les travaux initiaux qui m'ont amené à découvrir les quatre principes qui sont à l'origine d'une vie soutenue par la chance. La section suivante décrit ces quatre principes en détails. Pour finir, il propose des moyens de les appliquer, afin de mener une vie plus chanceuse.

Avant de commencer, je souhaite cependant vous poser quelques questions personnelles.

*Test*

---

# Quel Profil Chance avez-vous ?

Démarrons en sachant d'où nous partons

Au fil des pages, je vais vous proposer de répondre à plusieurs tests et de vous entraîner par une série d'exercices, pour la plupart basés sur les tests psychologiques que j'ai fait passer à des personnes chanceuses et malchanceuses durant mes recherches. Je vous conseille de noter vos réponses. Pour cela, vous aurez besoin d'un carnet, bloc-notes, journal, cahier... d'un minimum de quarante pages. Il vous servira par la suite pour mieux comprendre comment vous pouvez mettre la chance de votre côté. Avoir davantage de chance, si vous en avez déjà un peu et vraiment plus si vous pensez ne pas en avoir du tout.



## **Test : Votre Profil Chance**

Le premier test est très simple.

Si vous préférez, comme je vous l'ai conseillé, prenez un cahier ou un bloc, inscrivez en haut de la première page le titre « Mon Profil Chance » et reproduisez le tableau ci-dessous avec les phrases les unes sous les autres et un espace sur la droite pour indiquer vos

commentaires ; donnez à chaque affirmation une note de 1 à 5 selon le barème suivant :

1. Absolument jamais
2. Jamais
3. Sans opinion
4. Oui
5. Oui souvent

Prenez le temps de lire chaque proposition soigneusement. Si vous hésitez à leur accorder une note, choisissez celle qui vous semble la plus appropriée. N'y réfléchissez pas trop longtemps et soyez aussi honnête que possible.

	<b>Propositions</b>	<b>Note (1-5)</b>
1	Il m'arrive de bavarder avec des inconnus quand je fais la queue dans un supermarché ou une banque.	...
2	Je ne suis pas enclin/e à me faire du souci et à m'inquiéter à propos de ma vie.	...
3	Je suis ouvert/e aux nouvelles expériences, telles que goûter à des plats ou des boissons inédites.	...
4	J'écoute souvent ma « voix intérieure ».	...
5	J'ai essayé des techniques pour développer mon intuition, comme la méditation ou le recueillement dans un endroit calme.	...
6	D'une manière générale, je m'attends à ce que l'avenir me réserve des choses positives.	...
7	J'essaie de concrétiser mes désirs, même si les probabilités d'y parvenir sont minces.	...
8	Je me dis que la plupart des personnes que je vais rencontrer seront agréables, amicales et obligeantes.	...
9	J'ai tendance à voir le côté positif de tout ce qui m'arrive.	...
10	Je crois qu'à long terme, les événements négatifs eux-mêmes joueront en ma faveur.	...



- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 11 | Je ne suis pas du genre à ruminer les événements passés qui ne m'ont rien apporté de bon. | ... |
| 12 | J'essaie de tirer une leçon de mes erreurs passées.                                       | ... |
- 

Gardez les notes de ce test ; elles vont vous servir tout le long du livre. Ce test constitue un outil unique non seulement pour cerner votre Profil Chance mais également et surtout pour apprendre l'art de mettre la chance de votre côté.

Avec lui, vous allez comprendre comment développer votre capital chance dans la vie — nous en avons tous un — et réussir à améliorer vos scores, autrement dit, saisir et vivre la chance qui vous sourira. Vous pourrez désormais cheminer avec la chance et en retirer les bénéfices dans tout ce que vous ferez et entreprendrez, car la chance joue un rôle déterminant dans la réussite de nos souhaits, des plus simples aux plus chers. Et elle s'apprivoise. C'est un savoir-être.



# PARTIE 1

---

## DÉCOUVERTE D'UN SAVOIR-ÊTRE

D'où vient la chance ? Une quête révélatrice

*« Allez réveiller votre chance. »*

Proverbe persan

*« Nul n'est plus chanceux que celui qui croit à sa chance. »*

Proverbe allemand

