

InterEditions vous propose de consulter le numéro 3 de la **Newsletter éditoriale trimestrielle du Développement personnel et du Bien-être.**

Si votre messagerie ne lit pas le html, consultez directement en ligne ce Numéro :

<http://www.dunod.com/newsletters/developpement/num3/index.htm>

Imprimer la Newsletter (Version PDF)



La newsletter du Développement personnel et du Bien-être

N°3 - Decembre 2007

Votre veille personnalisée !

- ▶ livres à la Une
- ▶ rencontres auteurs
- ▶ actualités
- ▶ la presse en parle !

Éditorial

● L'hiver est le moment de se ressourcer. Faites-vous du bien avec des livres porteurs de bien-être.

Bien au chaud chez soi, qu'il est bon de soigner son bien-être et son moral.

Et de [Permettre à la chance d'entrer dans sa vie](#) ! Comment ? en unissant des synergies positives de la PNL et du Feng Shui.

[Feng Shui](#), [sophrologie](#), autant de moyens pour vous relaxer et trouver l'harmonie. InterEditions vous propose des ouvrages pour les **comprendre et les pratiquer**.

Découvrez une démarche de connaissance de soi, tout à la fois ancienne et moderne : l'[Ennéagramme](#) qui explique nos neuf (ennéa en grec) façons de voir le monde. Avec InterEditions, ne vous demandez plus si [le bonheur est encore loin](#), et apprenez à décoder les messages qui gâchent votre vie.

En ce temps joyeux des cadeaux, offrez-vous et offrez des livres porte-bonheur.

LES LIVRES QUI FONT DU BIEN !

livres à la Une



[Comprendre et pratiquer la sophrologie](#)

Bernard Etchelecou
Collection [Techniques de développement personnel](#)
ISBN : 9782100507559

InterEditions
Prix : 25 €

[Sur ce même thème, lisez aussi...](#)

[Comprendre et pratiquer le Feng Shui](#)



Régine Héliot, Annick De Jonghe
Collection [Techniques de développement personnel](#)
ISBN : 9782100506828

InterEditions
Prix : 22 €

[Sur ce même thème, lisez aussi...](#)

[Transmettre cette Newsletter à un ami](#)

accès direct au catalogue InterEditions



www.intereditions.com



[Télécharger le Nouveau Catalogue InterEditions](#)

rencontres auteurs



● **Véronique Lours** : « [Le Feng Shui et la PNL sont complémentaires](#) ».

Dans [Permettre à la chance d'entrer](#)



[Retrouver et développer son énergie vitale](#)

Nicole Pierre, Avec la participation de Fanita English
Collection Epanouissement personnel et professionnel
ISBN : 9782100508075

InterEditions
Prix : 23 €

Sur ce même thème, lisez aussi...

[Découvrir l'ennéagramme](#)

Laurence Danielou, Eric Salmon
Collection Découvrir
ISBN : 9782100505975



InterEditions
Prix : 11,9 €

Sur ce même thème, lisez aussi...



[Comprendre et pratiquer le toucher relationnel](#)

Evelyne Courjou
Collection Techniques de développement personnel
ISBN : 9782100512249

InterEditions
Prix : 23 €

Sur ce même thème, lisez aussi...

[Découvrez tout le catalogue InterEditions](#)

[Découvrez toute notre offre Bien-être/Psy](#)

[Abonnez-vous gratuitement à la Newsletter Dunod de la Psychologie !](#)

Actualités

● [Bientôt Noël, offrez du BON, offrez des livres !](#)

Le bonheur est proche surtout lorsque Sylvie Tenenbaum nous guide pour l'atteindre dans [C'est encore loin le bonheur ?](#)



Voyagez vers la plénitude et la lumière avec [La voie de la paix intérieure](#) du grand maître yogi Iyengar.

Apprenez à devenir votre meilleur allié grâce à Cégolène Colonna dans [7 bonnes façons de se coacher soi-même](#)



Bernard Sananès vous transmet *les moyens de l'accomplissement de soi* dans son livre [Devenir acteur de sa vie](#)



[dans sa vie](#) (InterEditions, 2007), Véronique Lours explique comment mettre en œuvre les principes du Feng Shui pour agir sur notre environnement et ceux de la PNL (programmation neuro-linguistique) pour piloter notre énergie mentale. Une démarche innovante pour s'ouvrir à de nouvelles opportunités de changement.

[Lire l'interview](#)



● [François Bange : « Hyperactivité : Un syndrome connu depuis plus d'un siècle ! ».](#)



Beaucoup d'enfants souffrent d'hyperactivité sans être diagnostiqués ni pris en charge. L'école les considère comme des perturbateurs et les enseignants ne sont pas préparés à les accueillir. Cette méconnaissance du phénomène entraîne beaucoup de difficultés pour les enfants et leurs parents. Pourtant, comme l'explique François Bange dans son livre [Vivre et communiquer avec un enfant hyperactif](#) (InterEditions, 2007), est un ouvrage clair et pratique pour les familles, les enseignants, les orthophonistes, les psychologues et les psychomotriciens, les éducateurs et tous ceux qui sont confrontés à ce syndrome.

[Lire l'interview](#)

[Consulter les autres interviews](#)

Nos partenaires

● [TOUT sur l'Ennéagramme !](#)

Pour accompagner les ouvrages d'[Eric Salmon](#), visitez et découvrez l'ennéagramme ou les subtilités de ce système d'étude de la personnalité.

Dessins, témoignages, applications, stages, programme de formation, cohésion d'équipe... Le site est ludique et facile à visiter.

[enneagramme.net](#) est animé par Eric Salmon, Directeur du Centre d'Etudes de l'Ennéagramme qui répond directement à d'éventuelles questions.



Agenda

● **2008 Débutez bien l'année !**

Pour vous guider à faire le plein d'énergie, nous vous proposons 3 ouvrages malins et dynamiques !

Le Petit manuel d'auto-coaching de Philippe Bazin et Jean Doridot est résolument tourné vers l'action.



Le Petit manuel du bonheur au féminin

d'Elizabeth Couzon est un chemin vers le bien-être.

Sentez vous libre d'oser et de réussir avec **Gagner au féminin!** de Dorothy Jongeward.



● **Les Etats Généraux de la Gestalt-thérapie**

Eurosites George V - 28, avenue George V - 75008 Paris, 14-15-16 mars 2008.

Cette rencontre est organisée par la Société Française de Gestalt et le Collège Européen de Gestalt-thérapie pour revisiter notre histoire, cerner notre présent, projeter notre avenir et rassembler dans une réflexion commune la communauté gestaltiste d'Europe francophone. Après soixante années d'existence dont trente en Europe cette rencontre est un événement majeur. En savoir plus : egqt2008.com



- Haut de Page -

La presse en parle !

● **Sexualité, Amour et Gestalt**, par **Brigitte Martel**

«Mieux gérer son agressivité permet de libérer le désir».

Trop d'agressivité nuit au désir. Ravalier sa colère aussi. Trouver le juste équilibre, c'est ce que propose la thérapeute Brigitte Martel. Pascale Senk, *Psychologies.com*,

[Lire l'article](#)

● **Question de Temps**, par **François Delivré**

Pourquoi remettre à plus tard?

François Delivré consultant, auteur chez InterEditions donne les clefs pour éviter la procrastination.

Stéphanie Condis, *La Tribune*, 10 Décembre 2007

Votre abonnement

Vous êtes inscrit sous l'adresse :
[[Email]]

[Changer](#) votre adresse e-mail de réception

[Annuler](#) votre abonnement à cette Newsletter

Découvrir les [autres](#) Newsletters de Dunod

Contacts utiles

Service Clientèle



Suggestions sur cette Newsletter et Relations partenaires :

[Elizabeth Sutton](#)

Un projet éditorial ? Contacter :

[Hélène de Castilla](#)

Contacts Associations et Collectivités :

[Claude Vitry](#)



Informations légales :

La Newsletter "Développement personnel et Bien-être" est une publication de Dunod Editeur, © Dunod, 2006

5, rue Laromiguière - 75005 Paris - France. Tel. : (+ 33 1) 40 46 35 00 - Fax : (+ 33 1) 40 46 49 95
<http://www.dunod.com>